

Si la vida te da un limón, haz limonada

CICLO DE COACHING : ABECEDARIO PERSONAL [NIVEL 1]
IMPARTIDO POR JORDI CASADO COSCOLLA

ORGANIZADO POR:
estudio CORREOVIEJO
www.correoviejo.es
Plaza del Correo Viejo 3, 7 - 46001 Valencia

COLABORACIÓN ESPECIAL:
KARISMA ideas y comunicación





JORDI CASADO COSCOLLA
FILÓSOFO, FORMADOR Y COACH

Licenciado en filosofía por la Universidad de Barcelona, cursó posteriormente diferentes másteres, cursos y postgrados entre los que destacan: Master en psicopedagogía, Estudios Superiores Especializados en Didáctica de las Ciencias Sociales y Programa Integral de Formación en Coaching.

Durante siete años, fue profesor del Colegio “Salom” de las Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús de Barcelona impartiendo diferentes asignaturas en ESO y bachillerato. Decidió seguir creciendo como formador y comenzó a trabajar como tutor y profesor del curso de Formación Profesional Técnico Superior de Educación Infantil en el Instituto Superior de Estudios Psicológicos.

Finalmente, descubrió el mundo del coach. Y usando sus experiencias, sus conocimientos y sobretodo, su forma de ser, desarrolla una gran capacidad para llegar a cada persona con la que se sienta a escuchar.

En la actualidad, Jordi es formador y life coach de profesión. Ilusionista, motivador y excelente comunicador.

CICLO DE COACHING: “ABECEDARIO PERSONAL”

- Un ciclo de tres sesiones orientadas y pensadas para provocar reflexiones y acciones. Recorreremos las cuatro etapas del crecimiento personal.

Un abecedario personal para cada persona.

- Dirigido a personas que les apasione crecer o que estén dispuestas a crecer conscientemente. Imprescindible asistir con todos tus problemas, tus miedos, tus dudas, tus deseos, tus valores y tus alegrías.
- Número de alumnos: 10 mínimo - 16 máximo

¿QUÉ HAY QUE HACER PARA APUNTARSE?

Para formalizar la inscripción debes de realizar un pago mediante transferencia bancaria de 50€

Cuenta de ARQUIA Caja de Arquitectos 3183/ 4600/ 84/ 0000985080

Concepto ABECEDARIO PERSONAL_nombre y apellido participante

Envíanos un e-mail con tus datos personales y las sesiones a las que quieras apuntarte a info@correoviejo.es con el extracto de la transferencia de inscripción

FORMAS DE PAGO Y PROMOCIONES:

- Cuota de cada una de las sesiones: Sesión 1: 100€ / Sesión 2: 70€ / Sesión 3: 70€
- Cuota del ciclo completo de las 3 sesiones: 10% de descuento: 216 € en total.
- Tras haber asistido a la primera sesión, si decides apuntarte a las dos sesiones siguientes del ciclo, obtendrás un 10 % de descuento en la 02 y 03.
- Inscripción y confirmación del pago hasta la semana previa a cada sesión.
- La asistencia queda limitada al número máximo de alumnos y se cerrará por riguroso orden de inscripción.
- Únicamente se devolverá la cuota, en caso de no llegar al mínimo de asistentes.
- Fecha máxima de inscripción: abierta mientras hayan plazas disponibles.

SESIONES: Las cuatro etapas del crecimiento personal

1 • TODO CABE PERO NO TODO VALE. DESPIERTA TU POSIBILIDAD

- Fecha: sábado 4 de mayo 2013
- Horario: de 10:00 a 19:00h (Comida incluida)
- Lugar: entorno rural. Sierra Calderona
- Contenido: Propone un recorrido por dos de las etapas claves del crecimiento personal: SITUARSE Y CONOCERSE.

El taller está pensado para detenerte en el presente. Valorarlo, modificarlo y potenciarlo.

Adentrarnos en nosotros mismos, apreciarnos y valorarnos.

Letras del abecedario a trabajar en la sesión: A Acercarse / B Buscar / C Convivir / D Dirigirse / E Ejercitar / F Facilitar / G Gustar

- Precio: 100€

2 • JUST DO IT. MUCHO MÁS QUE UN SLOGAN PERSONAL

- Fecha: Viernes 17 y sábado 18 de mayo 2013
- Horario: Viernes de 19:00 a 21:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h
- Lugar: plaza del Correo Viejo 3, 7 - 46001 Valencia
- Contenido: Se centra en la tercera etapa del crecimiento personal: ACTUAR.

Sin acción, no hay cambio. Just do it! Hazlo!

Este taller te genera y te acerca a una visión personal, para predisponerte a la acción, al movimiento, a la decisión.

Pienso... luego actúo.

Letras del abecedario a trabajar en la sesión: H Hoy / I Inteligencia / J Júbilo / L Luz / M Muévete / N Naturalidad / O Oportunidad / P Perdón

- Precio: 70€

3 • ÚLTIMA ESTACIÓN: UNA MIRADA SENTIDA DE LA REALIDAD

- Fecha: Viernes 31 de mayo y sábado 01 de junio 2013
- Horario: Viernes de 19:00 a 21:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h
- Lugar: plaza del Correo Viejo 3, 7 - 46001 Valencia
- Contenido: La última estación que las personas debemos pasar es la que nos adentra en el mundo de la REFLEXIÓN.

Pensar y sentir se complementan en nuestro último camino.

Es necesario despertar las capacidades personales que posibilitan pensamientos sanos. La reflexión se activa si abrimos el baúl de los recuerdos.

Letras del abecedario a trabajar en la sesión: R Razonar / S Sentir / T Transformar / U Utópicas / V Visionar / Z Zancadilla

- Precio: 70€

ABECEDARIO PERSONAL

Un recorrido de tres sesiones, en las trabajaremos la valoración, el descubrimiento, la actuación y la reflexión

A
afrontar

B
buscar

C
concluir

D
decidir

E
expresar

F
felicidad

G
gestionar

H
humanizarte

I
incardidumbres

J
no juzgamos

L
libérate

M
miedos

N
natural

O
nublar las
nubes

P
proceso

Q
querer

R
realizarte

S
ser

T
tiempo

U
ubicarte

V
vivir

Z
zancadilla